

「カラダが変われば バスケットも変わる」

体験会

バスケットに限らず、
体づくりについても
学べます！

姿勢や動き方のちがいがパフォーマンスに及ぼす影響

浜松学院大学では、地域の皆様に開かれた大学として学びの場を提供します。

開催日

2023年11月18日（土）11時～12時

申込締切日

2023年11月15日（水）

申込締切日を設定しますが、当日参加飛び込み参加可

参加対象

子どもから大人まで誰でも

（体づくりやバスケットボールに興味がある方）

申込方法

申込フォーム、QRコードからご応募ください。》

<https://forms.gle/ZhEkRtWnEHxevj8N8>



講師・司会

大口真洋 浜松学院大学男子バスケットボール部監督

元三遠ネオフェニックス選手

山地輝幸 浜松学院高校男子バスケットボール部コーチ

ACTIVATE GYM代表取締役社長

Bリーグ・Wリーグパフォーマンスコーチ

金谷拓海 浜松学院大学男子バスケットボール部コーチ

内容

男子バスケットボールの選手、監督、ジムのトレーナー
といった異なる立場から、姿勢や動き方の違いがパフォーマンスに及ぼす影響や、バスケットに限らず、体づくりについてお伝えします。トレーニングを実際に体験します。

場所

浜松学院大学 体育館（浜松市中区布橋三丁目2-3）

※参加者には浜松学院大学男子バスケットボール部限定ステッカーをプレゼント！

講師 大口真洋



講師 山地輝幸



司会 金谷拓海

